

# Bio Scharfe Linsensuppe

Datum: 06.05.2024

300 g                    scharf  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Kräftige Suppe aus grünen Berglinsen, verschiedenen Gewürzen und einer Prise Chili.



## Zutaten

Wasser, Linsen grün\*, Zwiebeln\*, Zitronen\*, Olivenöl\*, Dattelsirup\*, Meersalz, Ingwer\*, Knoblauch\*, BIO Kurkuma, BIO Koriander, BIO **Senfsaat**, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO Kreuzkümmel\*, Kreuzkümmel\*, Chili\*, Pfeffer\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             |                                   |
|-----------------------------|-----------------------------------|
|                             | <b>265 kJ / 63 kcal / 0,63 BE</b> |
| Fett                        | 1,99 g                            |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,27 g                            |
| Kohlenhydrate               | 7,61 g                            |
| davon Zucker                | 1,82 g                            |
| Ballaststoffe               | 2,72 g                            |
| Eiweiß                      | 3,53 g                            |
| Salz                        | 0,7 g                             |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

